

O treinador do treinador

Rui Lança

“Ao treinador exige-se sempre mais. Não só que perceba do que faz, mas que saiba explicar, delegar, liderar, aprender, motivar e comunicar. Que entenda as relações interpessoais. As pessoas. Só assim conseguirá ser realmente um vencedor completo. Acrescentar ao saber, o conseguir aplicar!”

O acto de treinar por
parte de um líder
coach...

Tomada de decisão
do líder

O coach do coach

Ser treinador de
alguém é...

Definição de
objectivos

Treinar / Formar

Como motivar?

Peritos a comunicar

A cultura de
excelência pela
positiva

O treinador e a
autonomia

Quando treinamos alguém ou uma equipa...o que fazemos tantas e tantas vezes?

Escolha uma acção que a pratique regularmente quando treina, lidera uma pessoa ou um grupo de pessoas.

- . Porquê essa acção?
- . O que pretende alcançar quando a realiza?
- . Se tivesse de explicar a alguém como a poderiam avaliar, como o faria?
- . O que gostaria de alterar nessa acção de forma a ser mais eficiente?

O que pode ajudar:

- . Capacidade de adaptação e flexibilidade
- . Inteligência emocional
- . Impacto comunicacional
- . Dedicação e entusiasmo
- . Integridade e coerência
- . Eficácia nas decisões
- . Motivação
- . Compromisso

Predisposição

Interpessoal

Liderança

Equipa(s)

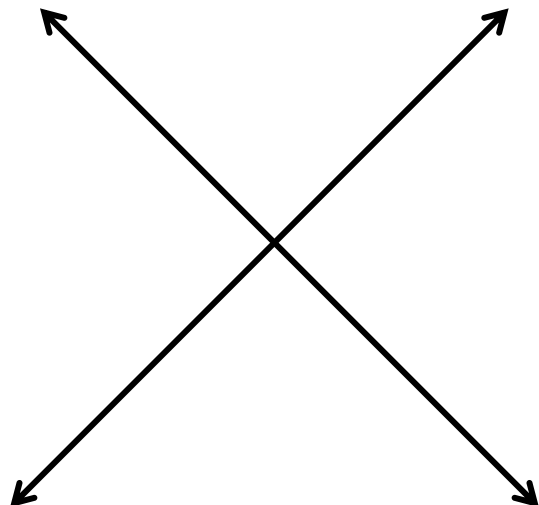
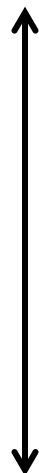
Desenvolvimento
Pessoas

Objectivos

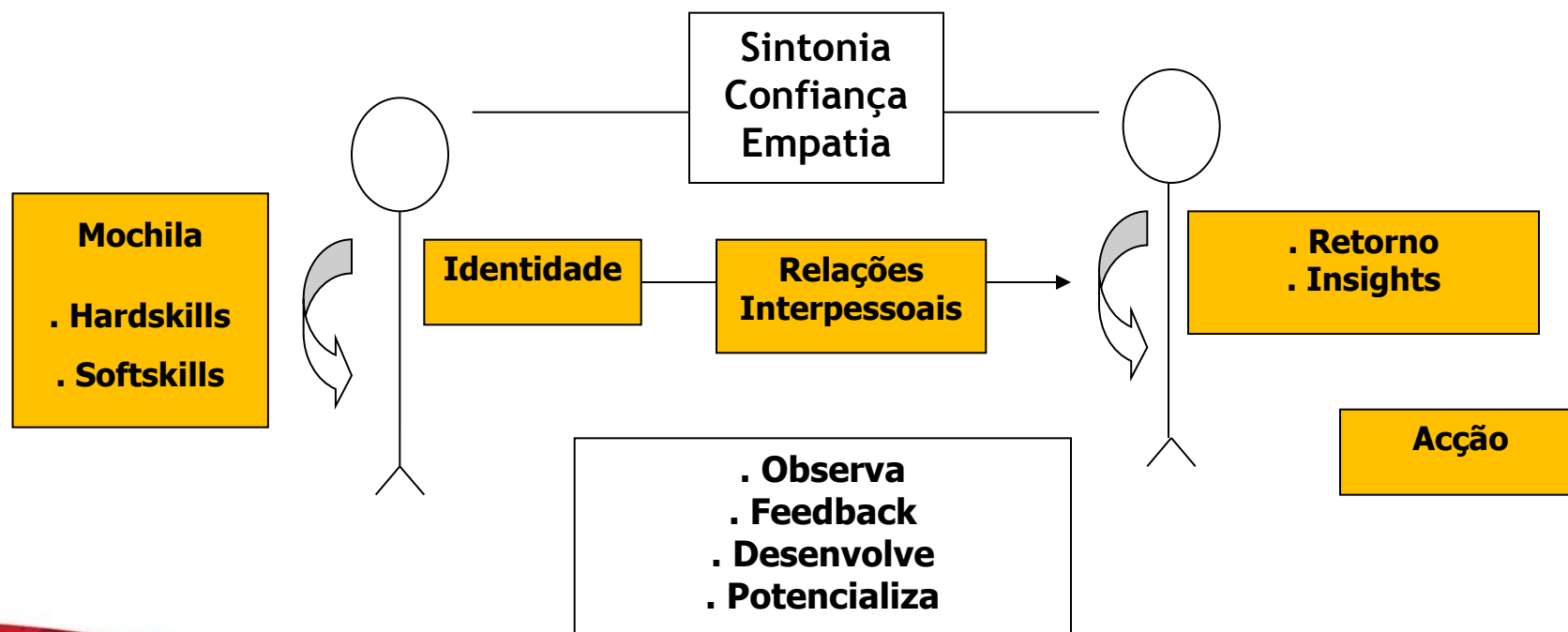
Competências

Relações

Processos



Processo Liderança Coach





Como o podemos treinar?

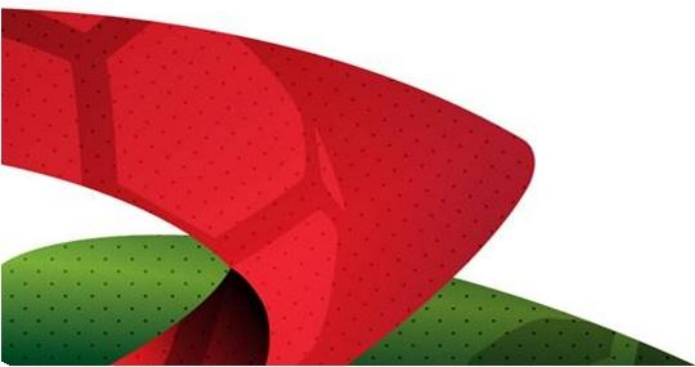
Como se **processa** a comunicação
de um treinador?

Como se **treina** o acto de motivar
de um treinador?

Como se **avalia** a vossa capacidade de...?

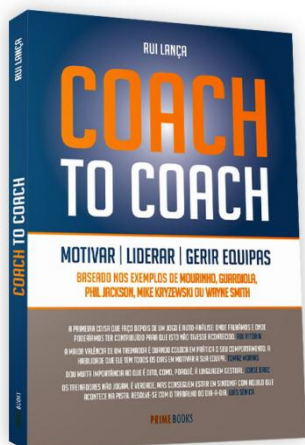


Para que serve um treino para
o treinador? O que faria um
treinador?





*“Faz sempre tudo, como se alguém te observasse.”
Epicuro*



Muito Obrigado

rmlanca@gmail.com

<http://www.ruilanca.net>

<https://www.facebook.com/CoachdoCoach>

